



# Calendrier des formations

## Formation Professionnelle Continue



[www.cm-tarn.fr](http://www.cm-tarn.fr)

[formation@cm-tarn.fr](mailto:formation@cm-tarn.fr)

▲ Formation certifiante

### Création / reprise d'entreprise

sophie.raffaelli@cm-tarn.fr 05 63 48 43 54

MON COMPTE FORMATION	<b>Créer, gérer et développer sa TPE-PME ▲</b>	<b>15 au 19 juillet</b> <b>16 au 20 septembre</b> <b>7 au 11 octobre</b> <b>18 au 22 novembre</b> <b>2 au 6 décembre</b>	Cunac Castres Cunac Castres Cunac	5 j
	<b>Créer sa micro-entreprise ▲</b>	<b>8-9 juillet</b> <b>9-10 septembre</b>	Castres Cunac	2 j
	<b>Parcours Créateur : Construire et sécuriser votre projet MICRO</b>	<b>30 sept. et 1<sup>er</sup> oct.</b> <b>14-15 octobre</b>	Castres Cunac	2 j collectif + 8h individuel
	<b>Parcours Repreneur : Construire, sécuriser et financer votre projet MICRO</b>	<b>4-5 novembre</b> <b>25-26 novembre</b> <b>9-10 décembre</b>	Castres Cunac Castres	2 j collectif + 13h individuel

### Numérique - Bureautique

#### Numérique

stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

<b>Créer et animer votre page pro Facebook</b>	<b>23-24 septembre</b>	Cunac	2 j
<b>Créer et animer votre profil pro Instagram</b>	<b>7-8 octobre</b>	Cunac	2 j
<b>Définir une stratégie sur les réseaux sociaux</b>	<b>14 octobre</b>	Cunac	1 j
<b>Exploiter le potentiel de l'IA pour développer votre entreprise</b>	<b>18 octobre</b>	Cunac	1 j
<b>Utiliser Pinterest pour promouvoir votre offre</b>	<b>21 octobre</b>	Cunac	1 j
<b>Créer et administrer son site internet pour TPE-PME (Wordpress)</b>	<b>4-12-18-25 nov. et 2 décembre</b>	Cunac	5 j
<b>Référencer naturellement votre site internet</b>	<b>22-29 novembre</b>	Cunac	2 j
<b>Réussir ma stratégie Facebook</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 4 h
<b>Référencement naturel : Booster la visibilité de mon site web</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 5 h
<b>Elaborer ma stratégie digitale</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 5 h

## Bureautique

stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

<b>WORD : des fondamentaux au perfectionnement</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 18 h
<b>EXCEL : des fondamentaux au perfectionnement</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 13 h

## Gestion - Comptabilité - Fiscalité

delphine.valery@cm-tarn.fr 05 63 48 42 18

<b>Déclarer en ligne pour respecter vos échéances fiscales et sociales</b>	<b>27 septembre 25 novembre</b>	Castres Cunac	1 j
<b>Vous initier à la comptabilité</b>	<b>30 sept. et 1<sup>er</sup> oct.</b>	Castres	2 j
<b>Gérer sa micro-entreprise</b>	<b>14 octobre 15 octobre</b>	Cunac Castres	1 j
<b>Définir vos prix</b>	<b>14-15 novembre 9-10 décembre</b>	Castres Cunac	2 j
<b>Informatiser vos devis et factures</b>	en cours de programmation		1 j
<b>Bien gérer la trésorerie de mon entreprise</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 4 h

## Commercial

sophie.raffaelli@cm-tarn.fr 05 63 48 43 54

<b>Sélectionner et répondre à un appel d'offre</b>	en cours de programmation		2 j
<b>Répondre à un marché public grâce au DUME</b>	en cours de programmation		1 j
<b>Travailler en direct avec les acheteurs publics sans mise en concurrence</b>	en cours de programmation		1 j
<b>Rédiger un mémoire technique pour un appel d'offre</b>	en cours de programmation		2 j
<b>Prospecter et fidéliser ma clientèle</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 4 h

## Ressources humaines

stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

<b>Permis de former – Formation initiale</b>	<b>16-23 septembre</b>	Cunac	2 j
<b>Permis de former – Mise à jour</b>	<b>30 septembre</b>	Cunac	1 j
<b>Maître d'apprentissage en entreprise artisanale TPE PME</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 7 h

sophie.raffaelli@cm-tarn.fr 05 63 48 43 54

<b>Manager et motiver son équipe</b>	en cours de programmation		2 j
<b>Réussir le recrutement</b>	en cours de programmation		2 j

delphine.valery@cm-tarn.fr 05 63 48 42 18

<b>Elaborer vos contrats de travail en toute sécurité dans une perspective de RSE</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 5 h
---	---	------------	-------------------

## Réglementaire - Sécurité

delphine.valery@cm-tarn.fr 05 63 48 42 18

<b>Stage de Sensibilisation à la Sécurité Routière</b> Permis de conduire : possibilité de récupérer 4 points maximum	<b>22-23 juillet</b> <b>6-7 septembre</b> <b>23-24 septembre</b> <b>7-8 octobre</b>	Castres Cunac Castres Cunac	2 j
<b>SST - Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail</b>	en cours de programmation		2 j
<b>SST - Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail</b>	en cours de programmation		1 j

stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

<b>Hygiène alimentaire dans les établissements de restauration commerciale</b>	<b>7-14 octobre</b>	Cunac	2 j
<b>Hygiène alimentaire dans les établissements de restauration commerciale</b>	Vous définissez la date de début de formation	Cunac + e-learning	10h e-learning + 4h présentiel

sophie.raffaelli@cm-tarn.fr 05 63 48 43 54

<b>Hygiène et salubrité</b> (piercing, tatouage, microblading, dermopigmentation)	<b>17-18-19 octobre</b> <b>23-24-25 janv 2025</b>	Cunac Cunac	3 j
<b>Hygiène et salubrité - Mise à jour</b>	<b>21 octobre</b> <b>27 janvier 2025</b>	Cunac	1 j

## Techniques professionnelles - Métiers

### Boulangerie Pâtisserie

stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

<b>En cours de programmation</b>	En cours de programmation	Cunac	
----------------------------------	---------------------------	-------	--

### Coiffure

stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

<b>Technique et coupe en duo</b>	<b>30 septembre</b>	Cunac	1 j
<b>Les clés du modelage crânien (niveau 2)</b>	<b>18 novembre</b>	Cunac	1 j

### Electricité (Métiers d'art)

stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

<b>Mettre un luminaire en conformité avec les exigences règlementaires</b>	<b>4-5 novembre</b> <b>12-13 novembre</b>	Cunac Cunac	2 j
<b>Electrifier un luminaire</b>	en cours de programmation	Cunac	1 j

### Esthétique

sophie.raffaelli@cm-tarn.fr 05 63 48 43 54

<b>Hygiène et salubrité</b> (piercing, tatouage, microblading, dermopigmentation)	<b>17-18-19 octobre</b> <b>23-24-25 janv 2025</b>	Cunac Cunac	3 j
<b>Hygiène et salubrité - Mise à jour</b>	<b>21 octobre</b> <b>27 janvier 2025</b>	Cunac	1 j
<b>Browlift</b>	<b>23 septembre</b>	Cunac	1 j
<b>Modelage visage Tuina - Perfectionnement</b>	<b>30 septembre</b>	Cunac	1 j
<b>Modelage crânien</b>	<b>14 octobre</b>	Cunac	1 j
<b>Mapping extension de cils</b>	<b>4 novembre</b>	Cunac	1 j
<b>Modelage spécifique rides</b>	<b>18 novembre</b>	Cunac	1 j

### Fleuriste

delphine.valery@cm-tarn.fr 05 63 48 42 18

<b>Noël</b> par Dylan DECAMP, MOF	<b>18-19 novembre</b>	Cunac	2 j
--------------------------------------	-----------------------	-------	-----

## Funéraire

sophie.raffaelli@cm-tarn.fr 05 63 48 43 54

MON  
COMPTE  
FORMATION

Conseiller funéraire et assimilé ▲	7 octobre au 29 novembre	Cunac	20 j
Maître de cérémonie ▲	7 octobre au 15 novembre	Cunac	10 j
Porteur chauffeur fossoyeur	7-8-9 octobre	Cunac	3 j
Gérer ses gestes et émotions autour de la mort	en cours de programmation	Cunac	2 j
Dirigeant ou gestionnaire d'un établissement funéraire	en cours de programmation	Cunac	10 j

MON  
COMPTE  
FORMATION

## Nutrition – Sport

sophie.raffaelli@cm-tarn.fr 05 63 48 43 54

MON  
COMPTE  
FORMATION

Accompagner dans le cadre d'un programme nutritionnel ▲	4 octobre au 22 novembre	Cunac + visio	39 h
Accompagner dans le cadre d'un programme nutritionnel : module complémentaire « nutrition sportive »	en cours de programmation	Cunac + visio	31 h

MON  
COMPTE  
FORMATION

## Taxi

delphine.valery@cm-tarn.fr 05 63 48 42 18

Habilitation pour l'accès à la profession de conducteur de taxi ▲	22 octobre au 28 novembre 2024 et 9-10 janvier 2025	Cunac	18 j
Formation à la mobilité	en cours de programmation	Cunac	2 j
Formation continue des conducteurs de taxi	12-19 octobre	Cunac	2 j

MON  
COMPTE  
FORMATION

## Adjoint de Dirigeant d'Entreprise Artisanale (ADEA) ▲

Titre de niveau 4 (bac) – 5 Blocs de compétences

stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

<b>Bloc 1</b> - Assister à la gestion des ressources humaines et au management des collaborateurs d'une entreprise artisanale – TPE/PME	<b>Mars à juin 2025</b>	Cunac	1 jour par semaine
<b>Bloc 2</b> - Assurer la comptabilité générale d'une entreprise artisanale – TPE-PME	<b>Septembre 2024 à janvier 2025</b>	Castres	
<b>Bloc 3</b> - Assurer la rentabilité et la réalisation des budgets de sa TPE-PME	<b>Janvier à juin 2025</b>	Castres	Parcours complet : 2 ans
<b>Bloc 4</b> - Assurer l'organisation administrative avec les outils bureautique/numérique	<b>Septembre 2024 à mars 2025</b>	Cunac	
<b>Bloc 5</b> - Définir sa stratégie commerciale et son marketing digital	<b>10 septembre au 17 décembre 2024</b>	Cunac	

MON  
COMPTE  
FORMATION

## Reconversion professionnelle - Formations du CAP au BTS ▲

s.regnier@cm-tarn.fr 05 63 48 43 63

Liste des formations sur cm-tarn.fr (rubrique jeune/adulte)	Parcours personnalisé	Cunac Sorèze	2024/2025
---	-----------------------	--------------	-----------

Conseillères  
Agent développeur

**Sophie RAFFAELLI - Delphine VALERY - Stéphanie BEL**  
**Sauvane REGNIER**

**CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DE RÉGION OCCITANIE**  
**CMA DU TARN**

CUNAC – 112, route des Templiers – CS 22340 – 81020 ALBI CEDEX 9

Déclaration activité enregistrée sous le n° 76311030031. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

SIRET 130 027 931 00349