



# Calendrier des formations

## Formation Professionnelle Continue



[www.cm-tarn.fr](http://www.cm-tarn.fr)

[formation@cm-tarn.fr](mailto:formation@cm-tarn.fr)

▲ Formation certifiante

### Création / reprise d'entreprise

[sophie.raffaelli@cm-tarn.fr](mailto:sophie.raffaelli@cm-tarn.fr) 05 63 48 43 54

|                      |  |  |   |                                      |
|----------------------|--|--|---|--------------------------------------|
| MON COMPTE FORMATION | <b>Créer, gérer et développer sa TPE-PME ▲</b>                                       | <b>15 au 19 juillet</b><br><b>16 au 20 septembre</b><br><b>7 au 11 octobre</b><br><b>18 au 22 novembre</b><br><b>2 au 6 décembre</b> | Cunac<br>Castres<br>Cunac<br>Castres<br>Cunac | 5 j                                  |
|                      | <b>Créer sa micro-entreprise ▲</b>   | <b>8-9 juillet</b><br><b>9-10 septembre</b>  | Castres<br>Cunac                              | 2 j                                  |
|                      | <b>Parcours Créateur :<br/>Construire et sécuriser votre projet MICRO</b>            | <b>30 sept. et 1<sup>er</sup> oct.</b><br><b>14-15 octobre</b>   | Castres<br>Cunac                              | 2 j collectif<br>+ 8h<br>individuel  |
|                      | <b>Parcours Repreneur :<br/>Construire, sécuriser et financer votre projet MICRO</b> | <b>4-5 novembre</b><br><b>25-26 novembre</b><br><b>9-10 décembre</b>   | Castres<br>Cunac<br>Castres                   | 2 j collectif<br>+ 13h<br>individuel |

### Numérique - Bureautique

#### Numérique

[stephanie.bel@cm-tarn.fr](mailto:stephanie.bel@cm-tarn.fr) 05 63 48 43 51

|  |   |            |                   |
|--|---|------------|-------------------|
| <b>Créer et animer votre page pro Facebook</b>                         | <b>23-24 septembre</b>                        | Cunac      | 2 j               |
| <b>Créer et animer votre profil pro Instagram</b>                      | <b>7-8 octobre</b>                            | Cunac      | 2 j               |
| <b>Définir une stratégie sur les réseaux sociaux</b>                   | <b>14 octobre</b>                             | Cunac      | 1 j               |
| <b>Exploiter le potentiel de l'IA pour développer votre entreprise</b> | <b>18 octobre</b>                             | Cunac      | 1 j               |
| <b>Utiliser Pinterest pour promouvoir votre offre</b>                  | <b>21 octobre</b>                             | Cunac      | 1 j               |
| <b>Créer et administrer son site internet pour TPE-PME (Wordpress)</b> | <b>4-12-18-25 nov. et 2 décembre</b>          | Cunac      | 5 j               |
| <b>Référencer naturellement votre site internet</b>                    | <b>22-29 novembre</b>                         | Cunac      | 2 j               |
| <b>Réussir ma stratégie Facebook</b>                                   | Vous définissez la date de début de formation | e-learning | Estimation<br>4 h |
| <b>Référencement naturel : Booster la visibilité de mon site web</b>   | Vous définissez la date de début de formation | e-learning | Estimation<br>5 h |
| <b>Elaborer ma stratégie digitale</b>                                  | Vous définissez la date de début de formation | e-learning | Estimation<br>5 h |

## Bureautique

stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

|   |   |            |                    |
|---|---|------------|--------------------|
| <b>WORD : des fondamentaux au perfectionnement</b>  | Vous définissez la date de début de formation | e-learning | Estimation<br>18 h |
| <b>EXCEL : des fondamentaux au perfectionnement</b> | Vous définissez la date de début de formation | e-learning | Estimation<br>13 h |

## Gestion - Comptabilité - Fiscalité

delphine.valery@cm-tarn.fr 05 63 48 42 18

|  |   |                  |                   |
|--|---|------------------|-------------------|
| <b>Déclarer en ligne pour respecter vos échéances fiscales et sociales</b> | <b>27 septembre<br/>25 novembre</b>           | Castres<br>Cunac | 1 j               |
| <b>Vous initier à la comptabilité</b>                                      | <b>30 sept. et 1<sup>er</sup> oct.</b>        | Castres          | 2 j               |
| <b>Gérer sa micro-entreprise</b>   | <b>14 octobre<br/>15 octobre</b>              | Cunac<br>Castres | 1 j               |
| <b>Définir vos prix</b>  | <b>14-15 novembre<br/>9-10 décembre</b>       | Castres<br>Cunac | 2 j               |
| <b>Informatiser vos devis et factures</b>                                  | en cours de programmation                     |                  | 1 j               |
| <b>Bien gérer la trésorerie de mon entreprise</b>                          | Vous définissez la date de début de formation | e-learning       | Estimation<br>4 h |

## Commercial

sophie.raffaelli@cm-tarn.fr 05 63 48 43 54

|   |   |            |                   |
|---|---|------------|-------------------|
| <b>Sélectionner et répondre à un appel d'offre</b>                              | en cours de programmation                     |            | 2 j               |
| <b>Répondre à un marché public grâce au DUME</b>                                | en cours de programmation                     |            | 1 j               |
| <b>Travailler en direct avec les acheteurs publics sans mise en concurrence</b> | en cours de programmation                     |            | 1 j               |
| <b>Rédiger un mémoire technique pour un appel d'offre</b>                       | en cours de programmation                     |            | 2 j               |
| <b>Prospecter et fidéliser ma clientèle</b>                                     | Vous définissez la date de début de formation | e-learning | Estimation<br>4 h |

## Ressources humaines

stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

|  |   |            |                   |
|--|---|------------|-------------------|
| <b>Permis de former – Formation initiale</b>                   | <b>16-23 septembre</b>                        | Cunac      | 2 j               |
| <b>Permis de former – Mise à jour</b>                          | <b>30 septembre</b>                           | Cunac      | 1 j               |
| <b>Maître d'apprentissage en entreprise artisanale TPE PME</b> | Vous définissez la date de début de formation | e-learning | Estimation<br>7 h |

sophie.raffaelli@cm-tarn.fr 05 63 48 43 54

|                                      |                           |  |     |
|--------------------------------------|---------------------------|--|-----|
| <b>Manager et motiver son équipe</b> | en cours de programmation |  | 2 j |
| <b>Réussir le recrutement</b>        | en cours de programmation |  | 2 j |

delphine.valery@cm-tarn.fr 05 63 48 42 18

|   |   |            |                   |
|---|---|------------|-------------------|
| <b>Elaborer vos contrats de travail en toute sécurité dans une perspective de RSE</b> | Vous définissez la date de début de formation | e-learning | Estimation<br>5 h |
|---|---|------------|-------------------|

## Réglementaire - Sécurité

delphine.valery@cm-tarn.fr 05 63 48 42 18

|  |  |                                      |     |
|--|--|--------------------------------------|-----|
| <b>Stage de Sensibilisation à la Sécurité Routière</b><br>Permis de conduire : possibilité de récupérer 4 points maximum | <b>22-23 juillet</b><br><b>6-7 septembre</b><br><b>23-24 septembre</b><br><b>7-8 octobre</b> | Castres<br>Cunac<br>Castres<br>Cunac | 2 j |
| <b>SST - Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail</b>   | en cours de programmation  |                                      | 2 j |
| <b>SST - Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail</b>                                  | en cours de programmation  |                                      | 1 j |

stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

|  |   |                    |                                |
|--|---|--------------------|--------------------------------|
| <b>Hygiène alimentaire dans les établissements de restauration commerciale</b> | <b>7-14 octobre</b>                           | Cunac              | 2 j                            |
| <b>Hygiène alimentaire dans les établissements de restauration commerciale</b> | Vous définissez la date de début de formation | Cunac + e-learning | 10h e-learning + 4h présentiel |

sophie.raffaelli@cm-tarn.fr 05 63 48 43 54

|   |  |                |     |
|---|--|----------------|-----|
| <b>Hygiène et salubrité</b> (piercing, tatouage, microblading, dermopigmentation) | <b>17-18-19 octobre</b><br><b>23-24-25 janv 2025</b> | Cunac<br>Cunac | 3 j |
| <b>Hygiène et salubrité - Mise à jour</b>   | <b>21 octobre</b><br><b>27 janvier 2025</b>          | Cunac          | 1 j |

## Techniques professionnelles - Métiers

### Boulangerie Pâtisserie

stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

|                                  |                           |       |  |
|----------------------------------|---------------------------|-------|--|
| <b>En cours de programmation</b> | En cours de programmation | Cunac |  |
|----------------------------------|---------------------------|-------|--|

### Coiffure

stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

|  |                     |       |     |
|--|---------------------|-------|-----|
| <b>Technique et coupe en duo</b>               | <b>30 septembre</b> | Cunac | 1 j |
| <b>Les clés du modelage crânien (niveau 2)</b> | <b>18 novembre</b>  | Cunac | 1 j |

### Electricité (Métiers d'art)

stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

|  |  |                |     |
|--|--|----------------|-----|
| <b>Mettre un luminaire en conformité avec les exigences règlementaires</b> | <b>4-5 novembre</b><br><b>12-13 novembre</b> | Cunac<br>Cunac | 2 j |
| <b>Electrifier un luminaire</b>  | en cours de programmation                    | Cunac          | 1 j |

### Esthétique

sophie.raffaelli@cm-tarn.fr 05 63 48 43 54

|   |  |                |     |
|---|--|----------------|-----|
| <b>Hygiène et salubrité</b> (piercing, tatouage, microblading, dermopigmentation) | <b>17-18-19 octobre</b><br><b>23-24-25 janv 2025</b> | Cunac<br>Cunac | 3 j |
| <b>Hygiène et salubrité - Mise à jour</b>   | <b>21 octobre</b><br><b>27 janvier 2025</b>          | Cunac          | 1 j |
| <b>Browlift</b>   | <b>23 septembre</b>                                  | Cunac          | 1 j |
| <b>Modelage visage Tuina - Perfectionnement</b>                                   | <b>30 septembre</b>                                  | Cunac          | 1 j |
| <b>Modelage crânien</b>   | <b>14 octobre</b>                                    | Cunac          | 1 j |
| <b>Mapping extension de cils</b>  | <b>4 novembre</b>                                    | Cunac          | 1 j |
| <b>Modelage spécifique rides</b>  | <b>18 novembre</b>                                   | Cunac          | 1 j |

### Fleuriste

delphine.valery@cm-tarn.fr 05 63 48 42 18

|                                      |                       |       |     |
|--------------------------------------|-----------------------|-------|-----|
| <b>Noël</b><br>par Dylan DECAMP, MOF | <b>18-19 novembre</b> | Cunac | 2 j |
|--------------------------------------|-----------------------|-------|-----|

## Funéraire

sophie.raffaelli@cm-tarn.fr 05 63 48 43 54

MON  
COMPTE  
FORMATION

|  |                           |       |      |
|--|---------------------------|-------|------|
| Conseiller funéraire et assimilé ▲                     | 7 octobre au 29 novembre  | Cunac | 20 j |
| Maître de cérémonie ▲                                  | 7 octobre au 15 novembre  | Cunac | 10 j |
| Porteur chauffeur fossoyeur                            | 7-8-9 octobre             | Cunac | 3 j  |
| Gérer ses gestes et émotions autour de la mort         | en cours de programmation | Cunac | 2 j  |
| Dirigeant ou gestionnaire d'un établissement funéraire | en cours de programmation | Cunac | 10 j |

MON  
COMPTE  
FORMATION

## Nutrition – Sport

sophie.raffaelli@cm-tarn.fr 05 63 48 43 54

MON  
COMPTE  
FORMATION

|  |                           |               |      |
|--|---------------------------|---------------|------|
| Accompagner dans le cadre d'un programme nutritionnel ▲  | 4 octobre au 22 novembre  | Cunac + visio | 39 h |
| Accompagner dans le cadre d'un programme nutritionnel : module complémentaire « nutrition sportive » | en cours de programmation | Cunac + visio | 31 h |

## Taxi

delphine.valery@cm-tarn.fr 05 63 48 42 18

MON  
COMPTE  
FORMATION

|   |   |       |      |
|---|---|-------|------|
| Habilitation pour l'accès à la profession de conducteur de taxi ▲ | 22 octobre au 28 novembre 2024 et 9-10 janvier 2025 | Cunac | 18 j |
| Formation à la mobilité   | en cours de programmation                           | Cunac | 2 j  |
| Formation continue des conducteurs de taxi                        | 12-19 octobre                                       | Cunac | 2 j  |

MON  
COMPTE  
FORMATION

## Adjoint de Dirigeant d'Entreprise Artisanale (ADEA) ▲

Titre de niveau 4 (bac) – 5 Blocs de compétences

stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

|   |   |         |                          |
|---|---|---------|--------------------------|
| <b>Bloc 1</b> - Assister à la gestion des ressources humaines et au management des collaborateurs d'une entreprise artisanale – TPE/PME | <b>Mars à juin 2025</b>                 | Cunac   | 1 jour par semaine       |
| <b>Bloc 2</b> - Assurer la comptabilité générale d'une entreprise artisanale – TPE-PME  | <b>Septembre 2024 à janvier 2025</b>    | Castres |                          |
| <b>Bloc 3</b> - Assurer la rentabilité et la réalisation des budgets de sa TPE-PME  | <b>Janvier à juin 2025</b>              | Castres | Parcours complet : 2 ans |
| <b>Bloc 4</b> - Assurer l'organisation administrative avec les outils bureautique/numérique   | <b>Septembre 2024 à mars 2025</b>       | Cunac   |                          |
| <b>Bloc 5</b> - Définir sa stratégie commerciale et son marketing digital   | <b>10 septembre au 17 décembre 2024</b> | Cunac   |                          |

MON  
COMPTE  
FORMATION

## Reconversion professionnelle - Formations du CAP au BTS ▲

s.regnier@cm-tarn.fr 05 63 48 43 63

|   |                       |              |           |
|---|-----------------------|--------------|-----------|
| Liste des formations sur cm-tarn.fr (rubrique jeune/adulte) | Parcours personnalisé | Cunac Sorèze | 2024/2025 |
|---|-----------------------|--------------|-----------|

Conseillères  
Agent développeur

**Sophie RAFFAELLI - Delphine VALERY - Stéphanie BEL**  
**Sauvane REGNIER**

**CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DE RÉGION OCCITANIE**  
**CMA DU TARN**

CUNAC – 112, route des Templiers – CS 22340 – 81020 ALBI CEDEX 9

Déclaration activité enregistrée sous le n° 76311030031. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

SIRET 130 027 931 00349