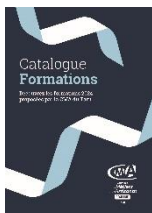


# Calendrier des formations

## Formation Professionnelle Continue



**Découvrez notre catalogue formations**

[www.cm-tarn.fr](http://www.cm-tarn.fr)

[formation@cm-tarn.fr](mailto:formation@cm-tarn.fr)

▲ **Formation certifiante**

▲ **Contact**

### Création & reprise d'entreprise

▲ [sophie.raffaelli@cm-tarn.fr](mailto:sophie.raffaelli@cm-tarn.fr) 05 63 48 43 54

MON  
COMPTE  
FORMATION

**Créer, gérer et développer sa TPE-PME ▲**

**18 au 22 novembre**  
**2 au 6 décembre**

Castres  
Cunac

5 j

MON  
COMPTE  
FORMATION

**Créer sa micro-entreprise ▲**

**4-5 novembre**  
**25-26 novembre**  
**9-10 décembre**

Castres  
Cunac  
Castres

2 j

MON  
COMPTE  
FORMATION

**Parcours Créateur :**  
**Construire et sécuriser votre projet MICRO**

2 j collectif  
+ 8h  
individuel

MON  
COMPTE  
FORMATION

**Parcours Repreneur :**  
**Construire, sécuriser et financer votre projet MICRO**

2 j collectif  
+ 13h  
individuel

### Numérique & Bureautique

#### Numérique

▲ [stephanie.bel@cm-tarn.fr](mailto:stephanie.bel@cm-tarn.fr) 05 63 48 43 51

<b>Définir une stratégie sur les réseaux sociaux</b>	en cours de programmation	Cunac	1 j
<b>Exploiter le potentiel de l'IA pour développer votre entreprise</b>	en cours de programmation	Cunac	1 j
<b>Utiliser Pinterest pour promouvoir votre offre</b>	<b>21 octobre</b>	Cunac	1 j
<b>Créer et administrer son site internet pour TPE-PME (Wordpress)</b>	<b>4-12-18-25 nov. et 2 décembre</b>	Cunac	5 j
<b>Référencer naturellement votre site internet</b>	<b>22-29 novembre</b>	Cunac	2 j
<b>Réussir ma stratégie Facebook</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 4 h
<b>Référencement naturel : Booster la visibilité de mon site web</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 5 h
<b>Elaborer ma stratégie digitale</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 5 h

## Bureautique

▲ stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

<b>WORD : des fondamentaux au perfectionnement</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 18 h
<b>EXCEL : des fondamentaux au perfectionnement</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 13 h

## Gestion, comptabilité & fiscalité

▲ delphine.valery@cm-tarn.fr 05 63 48 42 18

<b>Déclarer en ligne pour respecter vos échéances fiscales et sociales</b>	<b>13 novembre</b>	Cunac	1 j
<b>Gérer votre micro-entreprise</b>	en cours de programmation		1 j
<b>Définir vos prix</b>	<b>14-15 novembre 9-10 décembre</b>	Castres Cunac	2 j
<b>Informatiser vos devis et factures</b>	en cours de programmation		1 j
<b>Bien gérer la trésorerie de mon entreprise</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 4 h
<b>Déterminer vos prix de vente - Initiation</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 5 h

## Commercial & communication

▲ sophie.raffaelli@cm-tarn.fr 05 63 48 43 54

<b>Sélectionner et répondre à un appel d'offre</b>	en cours de programmation		2 j
<b>Répondre à un marché public grâce au DUME</b>	en cours de programmation		1 j
<b>Travailler en direct avec les acheteurs publics sans mise en concurrence</b>	en cours de programmation		1 j
<b>Rédiger un mémoire technique pour un appel d'offre</b>	en cours de programmation		2 j
<b>Prospecter et fidéliser ma clientèle</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 4 h

## Management & ressources humaines

▲ stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

<b>Permis de former – Formation initiale</b>	<b>25 nov. et 2 déc.</b>	Cunac	2 j
<b>Permis de former – Mise à jour</b>	<b>21 octobre</b>	Cunac	1 j
<b>Maître d'apprentissage en entreprise artisanale TPE PME</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 7 h

▲ sophie.raffaelli@cm-tarn.fr 05 63 48 43 54

<b>Manager et motiver son équipe</b>	en cours de programmation		2 j
<b>Réussir le recrutement</b>	en cours de programmation		2 j
<b>Intégrer le développement durable</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 5 h

▲ delphine.valery@cm-tarn.fr 05 63 48 42 18

<b>Elaborer vos contrats de travail en toute sécurité dans une perspective de RSE</b>	Vous définissez la date de début de formation	e-learning	Estimation 5 h
---	---	------------	-------------------

## Règlementaire & Sécurité

▲ delphine.valery@cm-tarn.fr 05 63 48 42 18

<b>Stage de Sensibilisation à la Sécurité Routière</b> Permis de conduire : possibilité de récupérer 4 points maximum	<b>04-05 novembre</b> <b>08-09 novembre</b> <b>25-26 novembre</b> <b>9-10 décembre</b>	Castres Cunac Castres Cunac	2 j
<b>SST - Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail</b>	en cours de programmation		2 j
<b>SST - Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail</b>	en cours de programmation		1 j

▲ stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

<b>Hygiène alimentaire dans les établissements de restauration commerciale</b>	<b>20-27 novembre</b> <b>3-10 février 2025</b>	Cunac Cunac	2 j
<b>Hygiène alimentaire dans les établissements de restauration commerciale</b>	Vous définissez la date de début de formation	Cunac + e-learning	10h e-learning + 4h présentiel

## Techniques professionnelles & Métiers

### Boulangerie Pâtisserie

▲ stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

<b>En cours de programmation</b>	En cours de programmation	Cunac	
----------------------------------	---------------------------	-------	--

### Coiffure

▲ stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

<b>Modelage crânien, l'art du soin (niveau 2)</b>	<b>18 novembre</b>	Cunac	1 j
---	--------------------	-------	-----

### Electricité (Métiers d'art)

▲ stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

<b>Mettre un luminaire en conformité avec les exigences réglementaires</b>	<b>4-5 novembre</b> <b>12-13 novembre</b>	Cunac Cunac	2 j
<b>Electrifier un luminaire</b>	<b>7 novembre</b>	Cunac	1 j

### Esthétique

▲ sophie.raffaelli@cm-tarn.fr 05 63 48 43 54

<b>Modelage spécifique rides</b>	<b>18 novembre</b>	Cunac	1 j
<b>Browlift</b>	<b>27 janvier 2025</b>	Cunac	1 j
<b>Modelage liftant visage</b>	<b>3-4 février 2025</b>	Cunac	2 j

### Fleuriste

▲ delphine.valery@cm-tarn.fr 05 63 48 42 18

<b>Noël</b> par Dylan DECAMP, MOF	<b>18-19 novembre</b>	Cunac	2 j
--------------------------------------	-----------------------	-------	-----

### Funéraire

▲ sophie.raffaelli@cm-tarn.fr 05 63 48 43 54

<b>Conseiller funéraire et assimilé ▲</b>	<b>7 octobre au 29 novembre</b>	Cunac	20 j
---	---------------------------------	-------	------

<b>Maître de cérémonie ▲</b>	<b>7 octobre au 15 novembre</b>	Cunac	10 j
<b>Porteur chauffeur fossoyeur</b>	en cours de programmation	Cunac	3 j
<b>Gérer ses gestes et émotions autour de la mort</b>	<b>13-14 janvier 2025 10-11 février 2025</b>	Cunac	2 j
<b>Dirigeant ou gestionnaire d'un établissement funéraire</b>	en cours de programmation	Cunac	10 j

## Nutrition – Sport

▲ sophie.raffaelli@cm-tarn.fr 05 63 48 43 54

<b>Accompagner dans le cadre d'un programme nutritionnel ▲</b>	en cours de programmation	Cunac + visio	39 h
<b>Accompagner dans le cadre d'un programme nutritionnel : module complémentaire « nutrition sportive »</b>	en cours de programmation	Cunac + visio	31 h

## Taxi

▲ delphine.valery@cm-tarn.fr 05 63 48 42 18

<b>Habilitation pour l'accès à la profession de conducteur de taxi ▲</b>	<b>22 octobre au 28 novembre 2024 et 9-10 janvier 2025</b>	Cunac	18 j
<b>Formation à la mobilité</b>	<b>18-19 novembre</b>	Cunac	2 j
<b>Formation continue des conducteurs de taxi</b>	en cours de programmation	Cunac	2 j

## Adjoint de Dirigeant d'Entreprise Artisanale (ADEA) ▲

Titre de niveau 4 (bac) – **5 Blocs de compétences**

▲ stephanie.bel@cm-tarn.fr 05 63 48 43 51

<p><b>Bloc 1</b> - Assister à la gestion des ressources humaines et au management des collaborateurs d'une entreprise artisanale – TPE/PME</p> <p><b>Bloc 2</b> - Assurer la comptabilité générale d'une entreprise artisanale – TPE-PME</p> <p><b>Bloc 3</b> - Assurer la rentabilité et la réalisation des budgets de sa TPE-PME</p> <p><b>Bloc 4</b> - Assurer l'organisation administrative avec les outils bureautique/numérique</p> <p><b>Bloc 5</b> - Définir sa stratégie commerciale et son marketing digital</p>	<b>Mars à juin 2025</b>	Cunac	<p><b>+ d'info</b> </p>  <p>1 jour par semaine</p> <p>Parcours complet : 2 ans</p>
	<b>26 septembre 2024 au 12 juin 2025</b>	Castres	
	<b>11 octobre 2024 au 7 mars 2025</b>	Cunac	
	<b>10 septembre au 17 décembre 2024</b>	Cunac	

## Reconversion professionnelle - Formations du CAP au BTS ▲

▲ s.regnier@cm-tarn.fr 05 63 48 43 63

<b>Liste des formations sur cm-tarn.fr (rubrique jeune/adulte)</b>	<b>Parcours personnalisé</b>	Cunac Sorèze	2024/2025
--	------------------------------	--------------	-----------